|  |
| --- |
| 23.10-27.10.2023 |
|  | **Śniadanie** | **II śniadanie** | **I danie** | **II danie** | **Podwieczorek** | **Alergeny** |
| **Poniedziałek****23.10** | Szwedzki stół | Mus owocowy | Zupa barszcz biały | Pyzy ziemniaczane, surówka z kapusty kiszonejKompot | Kasza jaglana z sosem owocowo-truskawkowym. | **gluten,****soja,****seler,****mleko** |
| **Wtorek****24.10** | Kanapka z pastą z tuńczyka ze szczypiorkiem i rzodkiewkąHerbata owocowa | Jabłko,Pomarańcza | Zupa pomidorowa z makaronem | Filet z indyka saute, kasza bulgur, surówka z kapusty pekińskiejKompot | Kisiel z owocami, chrupki | **gluten,****soja,****seler,****mleko** |
| **DZIEŃ MAKARONUŚroda****25.10** | Płatki ryżowe na mleku, bułeczka z masłem | Mus owocowy | Zupa kalafiorowa | Makaron spaghetti z sosem mięsno-warzywnym.Kompot | Kanapka z wędliną, papryka, ogórek.Herbata miętowa | **gluten,****mleko,****seler,****soja** |
| **Czwartek****26.10** | Bułeczka z serem żółtym, pomidor, rzodkiewka.Herbata owocowa | Jabłko,Banan | Zupa jarzynowa | Pieczeń rzymska, ziemniaki, buraczki zasmażaneKompot | Koktajl owocowy, Wafle ryżowe | **gluten,****soja,****seler,****mleko**, |
| **Piątek****27.10** | Rogal maślany z masełkiem i miodemKawa inka | Mus owocowy | Zupa porowa z grzankami | Burgery z dorsza, kulki ziemniaczane z pieca, surówka z marchwiKompot | Galaretka z owocami, biszkopty | **gluten,****soja****mleko,****seler**, |

\* Dzieci mają cały dzień dostęp do świeżych owoców , warzyw i wody źródlanej.

\* Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.