|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 23.10-27.10.2023 | | | | | | |
|  | **Śniadanie** | **II śniadanie** | **I danie** | **II danie** | **Podwieczorek** | **Alergeny** |
| **Poniedziałek**  **23.10** | Szwedzki stół | Mus owocowy | Zupa barszcz biały | Pyzy ziemniaczane, surówka z kapusty kiszonej  Kompot | Kasza jaglana z sosem owocowo-truskawkowym. | **gluten,**  **soja,**  **seler,**  **mleko** |
| **Wtorek**  **24.10** | Kanapka z pastą z tuńczyka ze szczypiorkiem i rzodkiewką  Herbata owocowa | Jabłko,  Pomarańcza | Zupa pomidorowa z makaronem | Filet z indyka saute, kasza bulgur, surówka z kapusty pekińskiej  Kompot | Kisiel z owocami, chrupki | **gluten,**  **soja,**  **seler,**  **mleko** |
| **DZIEŃ MAKARONUŚroda**  **25.10** | Płatki ryżowe na mleku, bułeczka z masłem | Mus owocowy | Zupa kalafiorowa | Makaron spaghetti z sosem mięsno-warzywnym.  Kompot | Kanapka z wędliną, papryka, ogórek.  Herbata miętowa | **gluten,**  **mleko,**  **seler,**  **soja** |
| **Czwartek**  **26.10** | Bułeczka z serem żółtym, pomidor, rzodkiewka.  Herbata owocowa | Jabłko,  Banan | Zupa jarzynowa | Pieczeń rzymska, ziemniaki, buraczki zasmażane  Kompot | Koktajl owocowy,  Wafle ryżowe | **gluten,**  **soja,**  **seler,**  **mleko**, |
| **Piątek**  **27.10** | Rogal maślany z masełkiem i miodem  Kawa inka | Mus owocowy | Zupa porowa z grzankami | Burgery z dorsza, kulki ziemniaczane z pieca, surówka z marchwi  Kompot | Galaretka z owocami, biszkopty | **gluten,**  **soja**  **mleko,**  **seler**, |

\* Dzieci mają cały dzień dostęp do świeżych owoców , warzyw i wody źródlanej.

\* Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.