

30.06-04.07.2025

	<u>Śniadanie</u>	<u>II śniadanie</u>	<u>I danie</u>	<u>II danie</u>	<u>Podwieczorek</u>	<u>Alergeny</u>
Poniedziałek 30.06	Ryż na mleku z malinami, Bułeczka z masłem	Mandarynki, Jabłko	Zupa Szrekowa	Filet z kurczaka w sosie cytrynowym, kasza bulgur, surówka z buraczków Kompot	Ciastko owsiane Soczek	gluten, soja, seler, mleko
Wtorek 01.07	Bułka grahamka z serem żółtym, pomidor, sałata Kakao	Banan Jabłko	Zupa kalafiorowa	Pulpeciki w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej Kompot	Piegowaty jogurt, Rurki waflowe	gluten, soja, seler, mleko
Środa 02.07	Kanapka z różowym twarożkiem Kawa inka	Pomarańcza Jabłko	Zupa jarzynowa	Gulasz mięsny, kasza gryczana, mizeria Kompot	Smoothie Pałki kukurydziane	gluten, mleko, seler, soja
Czwartek 03.07	Kanapka z wędliną, papryka, ogórek Herbata owocowa.	Nektarynka Jabłko	Zupa pomidorowa	Kotlet schabowy, ziemniaki, sałata ze szczypiorkiem Kompot	Budyń Biszkopty	gluten, soja, seler, mleko,
Piątek 04.07	Bułeczka z dżemem, Mleko	Kalarepka Marchewka	Zupa krem z buraka, kleks śmietany, groszek ptysiowy	Filet z morszczuka, frytki z pieca, surówka z kapusty kiszanej Kompot	Galaretka z owocami herbatniki	gluten, soja mleko, seler,

* Dzieci mają cały dzień dostęp do świeżych owoców, warzyw i wody źródlanej.

* Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmiany jadłospisu.